

FÜR GESUNDE ERNÄHRUNG UND MEHR BEWEGUNG

Liebe Leserinnen und Leser,



es ist mein Ziel, dass Kinder und Jugendliche gesund aufwachsen. Neben der Verbesserung der Qualität der Schulverpflegung ist dafür insbesondere auch die Ernährungsbildung an Schulen wichtig. Ein Baustein für gute Ernährungsbildung sind die SchmExperten – ein innovatives Unterrichtskonzept, das vom aid infodienst e.V. mit

finanzieller Förderung des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft entwickelt wurde.

Es zeigt, wie Ernährungs- und Verbraucherbildung an weiterführenden Schulen funktionieren kann: durch Experimentieren und Ausprobieren. Das Ziel ist dabei klar: Begeisterung und Interesse für das Kochen wecken und den Kindern gesundes Essen und Trinken schmackhaft machen.

Ich freue mich, dass wir den Schulen im Rahmen von IN FORM Unterstützung bei der Umsetzung vor Ort anbieten können. Die Initiative IN FORM will das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland nachhaltig verbessern. Sie greift dabei auch auf externe Fachkräfte zurück. Gerade Fachkräfte wie die Landfrauen schaffen es, den Lehrerinnen und Lehrern einen praktischen und lohnenswerten Einblick in die Arbeit mit den SchmExperten zu vermitteln. So gelingt gemeinsam, was uns allen wichtig ist: die Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen!

Ihr
Christian Schmidt, MdB
Bundesminister für Ernährung und Landwirtschaft

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Sie sind interessiert? Sprechen Sie uns an!

Deutscher LandFrauenverband e.V.
Stefanie Wagner, Projektleiterin
Claire-Waldoff-Straße 7, 10117 Berlin
Telefon: 030 28 44 929 18
Fax: 030 28 44 929 19
E-Mail: Wagner@landfrauen.info
www.landfrauen.info
www.facebook.com/DeutscherLandFrauenverband

IN FORM bietet darüber hinaus:

- Kostenfreie Lehrerfortbildungen zu den SchmExperten (www.schmexperten.de)
- Unterrichtskonzept „aid-Ernährungsführerschein“ (www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de)
- Unterrichtskonzept „Ess-Kult-Tour“ (www.vz-nrw.de/esskulttour.de)
- Wettbewerb „Klasse, Kochen!“ (www.klasse-kochen.de)
- Qualitätsstandards für die Schulverpflegung (www.schuleplusessen.de)
- Vernetzungsstellen Schulverpflegung in allen 16 Bundesländern (www.vernetzungsstellen-schulverpflegung.de)

Impressum

Herausgeber: Deutscher LandFrauenverband e.V.
Gestaltung: Hermann Rohr
Fotos: BMEL/Photothek.net/Thomas Köhler
Ute Warnecke
Illustration: Michael Ebersoll, aid infodienst e.V.

SchmExperten – Ernährungsbildung in den Klassen 5 und 6



SCHMEXPERTEN – DAS KONZEPT

SchmExperten sind eine Weiterentwicklung des aid-Ernährungsführerscheins. Das Wort SchmExperten setzt sich aus Schmecken, Experte werden und Experimentieren zusammen. Das Unterrichtsmaterial wurde vom aid infodienst als Baustein zur Ernährungs- und Verbraucherbildung für 5. und 6. Klassen aller Schulformen konzipiert.

SchmExperten verknüpft den Erwerb von Wissen und praktischen Fertigkeiten mit kooperativen Lernformen, Reflexion, Sinn-Experimenten und weiteren handlungsorientierten Methoden. Frei nach dem Motto „fürs Leben lernen“ wird so zum Handeln im Alltag motiviert. Die Schülerinnen und Schüler lernen an ausgewählten Rezepten für die kalte Küche exemplarisch die Grundlagen der küchentechnischen Zubereitung von Lebensmitteln. Der praktische Umgang mit Lebensmitteln wird zum Ausgangspunkt für zahlreiche weitere Aktivitäten zu Hygiene, Lebensmitteleinkauf, Kennzeichnung und Esskultur. So ist beispielsweise auch das Kochen für Gäste ein Bestandteil des Konzepts. Ziel ist die Vermittlung von Schlüsselkompetenzen, die die Schülerinnen und Schüler befähigen, ihre Lebensmittelauswahl in Zukunft gesundheitsorientiert und selbstständig treffen zu können und Veränderungen im Essverhalten aktiv anzugehen.



Das Unterrichtsmaterial ist ein Baukastenkonzept, bei dem die Lehrkraft entscheidet, wie viele Teile ins Spiel kommen

SCHMEXPERTEN – DIE THEMEN UND INHALTE

Kernstück des Vorhabens ist die Zubereitung kleiner kalter Gerichte. Von saftigen Power-Sandwiches, leckerem Fingerfood mit Dip über Prima-Pasta-Salate bis hin zu Fruit-Dreams mit frischen Früchten bereiten die Schülerinnen und Schüler einfache, schmackhafte und variierbare Gerichte zu.

1. COOLE DRINKS

aid-Ernährungspyramide, Getränke, Getränkezutaten

2. DIE PROFIKÖCHE

Hygiene, Rezepte, Esskultur

3. POWER-SANDWICHES

Brot: Broteinkauf, Brottest; Pyramiden-Frühstücke, Portionsgrößen Gemüse und Obst

4. FINGERFOOD MIT DIPS

Gemüse, Milch/Milchprodukte, Gemüse putzen, waschen, zerkleinern, Krallengriff, Dips herstellen, Chefkochprobe, Saisonalität

5. PRIMA-PASTA-SALATE

Gemüse und Beilagen, Lebensmittelhygiene, raspeln, Salatsoße schütteln, wiegen und messen

6. FRUIT DREAMS UND MILCHSHAKES

Obst und Milch/Milchprodukte, kühl lagern, Saisonalität, Kennzeichnung

OPTIONAL:

PARTY FOR FRIENDS – DIE GENERALPROBE

Rezepte variieren, Büfettaufbau, Tischdekoration, Mahlzeiten planen

7. DINNER FOR GUESTS DIE PRAKTISCHE PRÜFUNG

Einladung zum Essen planen, für Gäste kochen, Tisch eindecken, Gäste empfangen

LANDFRAUEN ALS EXTERNE FACHKRÄFTE

Von Mai 2013 bis August 2015 wurde das Unterrichtsmaterial in einem Pilotprojekt mit 25 qualifizierten LandFrauen erprobt. Bereits mehr als 5.000 Kinder wurden zu SchmExperten geschult!

Erneut haben 5. und 6. Klassen die Möglichkeit, dieses Angebot wahrzunehmen. Die Lehrkräfte werden bei der Umsetzung des Projektes von geschulten LandFrauen unterstützt. Sie verfügen über eine hauswirtschaftliche oder ernährungswissenschaftliche Berufsausbildung sowie viel Erfahrung in der Arbeit mit Kindern.

Die Unterstützung durch eine LandFrau ist für Schulen kostenfrei, ebenso der dazugehörige Materialordner im Wert von 40 Euro.

Der Deutsche LandFrauenverband e.V. (dlv) ist der bundesweit größte Verband für Frauen, die auf dem Lande leben, und deren Familien. LandFrauen engagieren sich seit Jahren in Projekten für Ernährungs- und Verbraucherbildung. Das Projekt SchmExperten wird im Rahmen des nationalen Aktionsplans IN FORM, Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) finanziert.

